

The 3rd International Congress of Exercise and Sport Sciences

November 20 - 22, 2025
Konya, Türkiye

Kongre Bağlantı Linki:

Join Zoom Meeting

<https://zoom.us/j/7696749290?pwd=5fShHLcrF8Y92ffv20CSJEb7OKiS3A.1&omn=94095998324>

Meeting ID: 769 674 9290

Passcode: uesbk2025



**Kongre programı İstanbul-Türkiye (GMT+3) saatine göre düzenlenmiştir.
Lütfen saat farkına dikkat edin!**

**The congress program is arranged according to İstanbul - Türkiye time (GMT+3).
Please pay attention to the time difference!**

- Make sure your computer has a microphone and is working.
- You should be able to use screen sharing feature in Zoom.
- Attendance certificates will be sent to you as pdf at the end of the congress.
- Moderator is responsible for the presentation and scientific discussion (question-answer) section of the session.
- Before you login to Zoom please indicate your name surname and hall number,



The 3rd International Congress of Exercise and Sport Sciences

November 20 - 22, 2025
Konya - Türkiye

20 Kasım / November 20, 2025 / 16:00 – 18:30 Time zone in Türkiye (GMT+3)

Yüz Yüze Oturum / Face-To-Face Session

Salon	Moderator		Bildiri No ve Başlığı / Paper ID and Title	Authors	Country
HALL – 1 Sports Management Department Seminar Hall SALON – 1 Spor Bilimleri Fakültesi – Spor Yöneticiliği Bölümü Seminer Salonu	Doç. Dr. Şükran İRİBALCI	1	Cam Tavan Sendromunun Kadın Akademisyenlerinin Örgütsel Adalet Algısı Üzerine Etkisi (Ege Bölgesi Spor Bilimleri Fakültesi Örneği)	Seval ERGÜN, Zeynep ONAĞ	Türkiye
		2	The Impact Of Stigma On Help-Seeking Behavior Among Azerbaijani Students: Sport Academy Vs “Azerbaijan” University	Aynur Bunyatova	Azerbaijan
		3	Spor Bilimleri Mezunlarının Kariyer Seçimleri ve Mezuniyet Sonrası İstihdam Durumu: Nitel Bir Araştırma	Şükran DENER, Nurgül EROL, Bijen FİLİZ, Yücel OCAK	Türkiye
		4	Temel Yüzme Eğitiminde Model Temelli Öğretim: Bireysel ve Sosyal Sorumluluk Modeli	Nurgül EROL, Bijen FİLİZ	Türkiye
		5	The Role of Psycho diagnostics In The Sport Of Chess	Rüstemov BAHTIYAR, Sabina İBRAHIMOVA	Azerbaijan
		6	Cimnastik Yapan 6-8 Yaş Grubu Çocuklarda İnce ve Kaba Motor Becerilerin İncelenmesi	Ömer KIZILASLAN, Sebiha GÖLÜNÜK BAŞPINAR	Türkiye
		7	Sporcu Performansının Değerlendirilmesinde Farklı Yöntemlere Dayalı Sınıflandırma Modellerinin Karşılaştırmalı Analizi	Ali Keleş, Şükrü Serdar Balcı	Türkiye
		8	Isınma Protokollerinde Titreşimli Foam Roller Uygulamalarının Propriocepsiyon ve Sıçrama Performansı Üzerine Etkileri:Güncel Derleme	Emine YABANABAT, Yağmur ÇAKAN, Barış GÜROL	Türkiye
		9	Pliometrik Sıçrama Egzersizinin Atletler Ve Basketbolcularda Diz Eklemi Propriocepsiyonuna Etkisi	Sude TAŞDÖNER, Ali GÜREŞ	Türkiye
		10	Strength training in football and current methods	Nejmeddine OUERGHI, Amine Bengisu PİRİNÇCİ, Mehmet Fatih YÜKSEL	Tunisia Türkiye
		11	Erken Ergenlik Döneminde Spora Katılımın Fiziksel Uygunluk Düzeylerine Etkisi	Mehmet Fatih YÜKSEL, Amine Bengisu PİRİNÇCİ, Erdal TAŞGIN	Türkiye
		12	Futbol hakemleri için fitness testlerinin oyun gerçekliğine uyarlanması: nicel bir saha araştırması	Rüstəm RÜSTÖMLİ	Azerbaijan



Salon	Moderator		Bildiri No ve Başlığı / Paper ID and Title	Authors	Country
HALL – 2 Coach Education Department Seminar Hall SALON - 2 Spor Bilimleri Fakültesi – Spor Yöneticiliği Bölümü Seminer Salonu	Doç. Dr. Ali TATLICI	13	Futbolcularda Şut Hızının Belirlenmesinde Sprint Performansı, Dikey Sıçramayı Geride Bırakıyor	Büşra YÜCEL SOY, Cengiz ÖLMEZ	Türkiye
		14	Spor Yükseköğretim Kurumu Öğrencilerinin Teknolojik Spor Ürünleri Bağımlılığının İncelenmesi	Pınar YILMAZ, Burkay CEVAHİRCİOĞLU	Türkiye
		15	Biophysical and biomechanical perspectives in physiotherapy: assessing motor skills through handgrip dynamometry	Konul Safar MAMADOVA	Azerbaijan
		16	Azerbaycan spor akademisi örneğinde öğretmen mentorluk programının değerlendirilmesi	Xəyalə QULİYEVA	Azerbaijan
		17	Tekerlekli Sandalye Basketbolcularında Kas Dinamikleri: Şut Performansını Etkileyen İzokinetik Faktörler	Büşra YÜCEL SOY, Cengiz ÖLMEZ	Türkiye
		18	GAMES PLUS: Traditional Games for Learning To Teach	Paulo Coelho de ARAÚJO, Ana Rosa JAQUEIRA Fernando Vannier BORGES	Portugal
		19	Haşimoto Tiroiditli Kadınlarda 6 Haftalık Kombine Egzersiz Programının Etkisi	Günel Eyvazlı	Azerbaijan
		20	Vibrasyon Antrenmanlarının Omuz Eklemi Üzerine Etkisi	Yağmur ÇAKAN, Emine YABANABAT, Barış GÜROL İlbilge Özsu NEBİOĞLU	Türkiye
		21	The Capoeira Roda: Relational And Emotional Well-Being	Paulo Coelho de ARAÚJO, Ana Rosa JAQUEIRA, José Antônio Vianna	Portugal
		22	Futbolcularda Yo-Yo Irl Performansının Vücut Kompozisyonu Ve Uyku Kalitesi İle İlişkisi: Bir Ön Çalışma	Elif Cabi, Nuri Topsakal, Elif Sibel Atış	Türkiye



The 3rd International Congress of Exercise and Sport Sciences

November 20 - 22, 2025

Konya - Türkiye

Meeting ID: 769 674 9290 Passcode: uesbk2025

20 Kasım / November 20, 2025 / 16:30 – 18:30 Time zone in Türkiye (GMT+3)

Çevrimiçi Oturum / Online session

Salon	Moderator		Bildiri No ve Başlığı / Paper ID and Title	Authors	Country
HALL – 1 / SALON 1	Doç. Dr. Kürşat ACAR	23	Sporda Çocuk Koruma Programına İlişkin Türkiye İle Uluslararası Politikaların Karşılaştırılması	Şeyma Ayşenur ÖZDEMİR, Kürşat ACAR	Türkiye
		24	“Foam Rolling” Üzerine Vosviewer İle Bibliyometrik Bir Analiz	Sercin KOSOVA, Merve KOCA KOSOVA	Türkiye
		25	Cimnastik Sakatlıkları Üzerine Vosviewer İle Bibliyometrik Bir Analiz	Merve KOCA KOSOVA, Sercin KOSOVA	Türkiye
		26	Kelebek Stil Yüzücülerin Çıkış Reaksiyon Sürelerinin Yıllara Göre Karşılaştırılması	Gökçe AKGÜN	Türkiye
		27	Kara Antrenmanının 12–13 Yaş Yüzücülerde Track Çıkış Performansına Etkisi	Gizem KIZILÖRS, Cansel ARSLANOĞLU, Gürkan Selim ÇELGİN, Erkal ARSLANOĞLU	Türkiye
		28	Paris 2024 Olimpiyat Oyunları Yüzme Finallerinde Stil Bazlı Tur Sürelerinin İncelenmesi	Gizem KIZILÖRS, Cansel ARSLANOĞLU	Türkiye
		29	Kanadanın 2000 Sidney-2024 Paris Olimpiyat Oyunları Özelinde Yol Bisikleti Branşının İncelenmesi	Tahir Buğra YİĞİT, Duran AKBAŞ, Işık BAYRAKTAR	Türkiye
		30	Kanadanın 2000-2025 Dünya Şampiyonaları Özelinde Yol Bisikleti Branşının İncelenmesi	Tahir Buğra YİĞİT, Duran AKBAŞ, Işık BAYRAKTAR	Türkiye
		31	Sporda Çocuk İstismarı: Antrenörler İçin Dikkat Edilecek Noktalar ve Öneriler	Melis YILDIRIM, Kürşat ACAR	Türkiye
		32	Sporcularda Kısa Süreli Hiperventilasyonun Solunumsal Gaz Değişim Parametreleri Ve Toparlanma Dinamikleri Üzerine Akut Etkilerinin İncelenmesi	Cevriye ÜNAL Sümeyye GENÇ, Erdem UYLAS, Erkan GÜNAY	Türkiye
		33	Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Egzersiz Ertelme Düzeylerinin İncelenmesi	Alparslan İNCE, Banu AYDIN, Muhammet Emirhan ÇELİK, Hacı Ali ÇAKICI	Türkiye



The 3rd International Congress of Exercise and Sport Sciences

November 20 - 22, 2025

Konya - Türkiye

Meeting ID: 769 674 9290 Passcode: uesbk2025

20 Kasım / November 20, 2025 / 16:30 – 18:30 Time zone in Türkiye (GMT+3)

Çevrimiçi Oturum / Online session

Salon	Moderator		Bildiri No ve Başlığı / Paper ID and Title	Authors	Country
HALL 2 / SALON 2	Doç. Dr. Şaban ÜNVER	34	Özkan Sümer: Biyografi Çalışması	Ekrem Ali ALTUNTAŞ Aynur YILMAZ	Türkiye
		35	Hız Temelli Yaklaşımla Uygulanan Direnç Antrenmanlarının Seçilmiş Motorik Özellikler Üzerine Etkisi-	Serdar GÜR, Mehmet SOYAL	Türkiye
		36	Sporda Batıl İnanç	Ahsen Nur EREN, İrfan MARANGOZ	Türkiye
		37	Paris 2024 Olimpiyat Oyunları 100 M Engelli Koşu Yarışmasının Hız Değişkenleri Temelinde Analizi	Utku DUMAN, Işık BAYRAKTAR	Türkiye
		38	Erken Yaşta Spora Katılımın Duygu Düzenleme Ve Öz Denetim Becerilerine Etkisi	Türkan SAATÇI, Levent VAR İrfan MARANGOZ	Türkiye
		39	Yüzücülerin Isınma Bilgi Düzeylerinin İncelenmesi	Tülin AKMAN, Şaban ÜNVER	Türkiye
		40	Spor Bilimlerinde Öğrenim Gören Üniversite Öğrencilerinin Kariyer Kararlarının İş Bulma Kaygıları Üzerine Etkisinin Belirlenmesi: Iğdır Üniversitesi Örneği	İbrahim TEKER, Necmettin İŞÇİ	Türkiye
		41	Genç Sporcuların Sportif Gelişiminde Ailenin Sportif Başarı Üzerine Etkilerinin İncelenmesi	Gürsel BAYINDIR, İrfan MARANGOZ	Türkiye
		42	Avrupa'daki Profesyonel Futbol Kulüplerinde Bütçe Yönetimi Ve Sportif Başarı İlişkisi	Anıl SİYAHTAŞ Cemal GÜLER Ünal ATICI	Türkiye
		43	Üniversiteli Judocuların Sezon Başındaki Antropometrik Özellikleri, Hidrasyon Durumları Ve Özel Judo Uygunluk Seviyelerinin İncelenmesi	Hasan Basri TAŞKIN	Türkiye



The 3rd International Congress of Exercise and Sport Sciences

November 20 - 22, 2025
Konya - Türkiye

Meeting ID: 769 674 9290 Passcode: uesbk2025

20 Kasım / November 20, 2025 / 16:30 – 18:30 Time zone in Türkiye (GMT+3)

Çevrimiçi Oturum / Online session

Salon	Moderator		Bildiri No ve Başlığı / Paper ID and Title	Authors	Country
HALL - 3 / SALON 3	Doç. Dr. Rıdvan ERGİN	44	Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Fiziksel Aktiviteye Katılımda Algılanan Engel Durumlarının İncelenmesi	Burkay CEVAHİRCİOĞLU, Batuhan KELEM, Yılmaz AKSOY	Türkiye
		45	Üniversite Öğrencilerinin Fiziksel Aktiviteye Yönelik Tutumları, Katılım Motivasyonları ve Rekreasyonda Algılanan Sağlık Çıktılarının İncelenmesi	Hamza Bugay Yasan, Abdullah Kayhan	Türkiye
		46	Yeniden Antrenmana Dönüş: Uyku	Rıdvan ERGİN	Türkiye
		47	Sportif Performans Ve Uyku: İpuçları Ve Yaklaşımlar	Rıdvan ERGİN	Türkiye
		48	Sportif Performans Testleri: Çeviklik Ve Reaktif Çeviklik	Murat Bekleyiş APAYDIN	Türkiye
		49	Pedagojik Formasyon Eğitimi Alan Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Kampüs İçerisindeki Boş Zaman Aktivitelerine Katılımlarının Mesleki Tutumlarına Etkisi	Atahan DEMİR, Emrah CERİT	Türkiye
		50	Türkiye Badmintonunun Uluslararası Arenada Analizi: Büyükler Ve Gençler Düzeyinde Başarı Performansı	Murat TURĞUT, Cansel ARSLANOĞLU, Zeynep TURĞUT	Türkiye
		51	11-13 Yaş Voleybolcularda Dinamik Isınma İle Birlikte Uygulanan Mobilizasyon Egzersizlerinin Dikey Sıçrama, Denge Ve Eklem Hareket Açıklığına Olan Etkisinin İncelenmesi	Beytullah TURGUT, Tonguç VARDAR	Türkiye
		52	Covid-19 Pozitif Ve Negatif Olan Farklı Yaş Grubundaki Erkek Ve Kadınların Fiziksel Aktivite Düzeyleri, Yaşam Kaliteleri Ve Beslenme Alışkanlıkları Arasındaki İlişki	Gökay DAŞDAN, Dilek SEVİMLİ	Türkiye
		53	Güreşçilerde Hızlı Kilo Kaybının Fiziksel Performans Parametrelerine Etkileri: Sistematik Bir Derleme	Ali Kâmil GÜNGÖR	Türkiye



The 3rd International Congress of Exercise and Sport Sciences

November 20 - 22, 2025
Konya - Türkiye

Meeting ID: 769 674 9290 Passcode: uesbk2025

20 Kasım / November 20, 2025 / 16:30 – 18:30 Time zone in Türkiye (GMT+3)

Çevrimiçi Oturum / Online session

Salon	Moderator		Bildiri No ve Başlığı / Paper ID and Title	Authors	Country
HALL - 4 / SALON 4	Prof. Dr. Mehmet TÜRKMEN – Dr. Sıymık ARSTANBEKOV	54	New Horizons in the Sociology of Sport	Ivanovna Yulia TIKHONOVA, Mehmet TÜRKMEN	Russian Türkiye
		55	The Cultural Reinterpretation Process: On Wrestling Styles	Ivanovna Yulia TIKHONOVA, Mehmet TÜRKMEN	Russian Türkiye
		56	The Anthropological Transformation of Sport: Emerging Trends in Culture Change within Sport	Sıymık ARSTANBEKOV, Mehmet TÜRKMEN	Kyrgyzstan Türkiye
		57	A Sociological Perspective: Traditional Games and Social Integration	ARSTANBEKOV S.; BAKTYBEK R., Mehmet TÜRKMEN.	Kyrgyzstan Türkiye
		58	The Place of Kyrgyz Struggle in Educational Institutions	Sıymık ARSTANBEKOV, Rustom BAKTYBEK UULU	Kyrgyzstan
		59	The Role of Genetic, Metabolic, and Microbiotic Profiles in Establishing Individualized Strategies for Athlete Nutrition	Saitdin AZIZBAEV, Esmanur ATAYOĞLU	Kyrgyzstan Türkiye
		60	Corporate Sustainability Management In Sports Organizations: The Impact Of Environmental, Social, And Economic Performance On Organizational Value	Sıymık ARSTANBEKOV, Burhan BAŞOĞLU	Kyrgyzstan Türkiye
		61	Dance Culture In Ancient Turks And Its Reflection In Shamanist Ceremonies	Sıymık ARSTANBEKOV, Leyla TÜRKMEN, Osman İMAMOĞLU	Kyrgyzstan Türkiye
		62	Individualization Of Athlete Nutrition According To Exercise Type And Biomarker Profiles And An Applied Comparative Study	Eresa. V. MENDOT, Fatma YAŞAR	Russia Türkiye
		63	The Possibilities of Using an Individual Integrated Methodology to Increase the Motor Activity of Disabled People with Musculoskeletal Disorders in Cyclical Sports	Svetlana PETRUNINA Irina KIRYUKHINA, Svetlana KHABAROVA	Russian
		64	Ways to Preserve the Ethnic Identity of National Sports and Games: The Case of the Turkic Peoples of Central Asia and Siberia	Adem KAYA Mehmet TÜRKMEN	USA Türkiye



The 3rd International Congress of Exercise and Sport Sciences

November 20 - 22, 2025
Konya - Türkiye

Meeting ID: 769 674 9290 Passcode: uesbk2025

21 Kasım / November 21, 2025 / 09:30 – 12:00 Time zone in Türkiye (GMT+3)

Çevrimiçi Oturum / Online session

Salon	Moderator		Bildiri No ve Başlığı / Paper ID and Title	Authors	Country
HALL – 1 / SALON 1	Dr. Öğr. Üyesi Kaan KARAKUŞ	65	Yüksek Şiddetli Antrenmanlarda Anaerobik Kapasite Ve Laktat Ölçümündeki Çalışmaların Bibliometrik Analizi	Ebrar TÜRÜDÜ, Gülay DEMİR, Erkan KONCA	Türkiye
		66	Adölesan Hentbolcularda Omurga Mobilitesi İle Skapula Kontrolü Ve Omuz Kuvveti İlişkisinin İncelenmesi: Pilot Çalışma	Nazlı CİĞERCİOĞLU, Zilan BAZANCİR APAYDİN, Sibel BOZGEYİK BAĞDATLI	Northern Cyprus Türkiye
		67	Türkiye’de Spor Bilimleri Alanında Yapay Zeka Konulu Yapılan Araştırmaların İçerik Analizi	Kaan KARAKUŞ, Ebru KARAKUŞ	Türkiye
		68	Baş Üstü Sporcularda Kor Kas Enduransı İle Fonksiyonel Performans İlişkisi: Pilot Çalışma	Hasan ABBASİ ZARGAR, Sinem SUNER-KEKLİK, M. Yusuf DEMİRKAN, Gamze ÇOBANOĞLU, Yaşar KÖROĞLU	Türkiye
		69	Spor Yapan Ve Yapmayan Üniversite Öğrencilerinin Beden Memnuniyeti Ve Öz Güven Düzeylerinin Karşılaştırılması	Oktay KIZAR, Eda MEŞE	Sunulmamıştır
		70	Esnekliğin DNA’sı: Sportif Esneklikte Genetik Kodlar	Sultan ŞENYURT, Gökhan İPEKOĞLU	Türkiye
		71	Tırmanış Sporcularında Çok Bileşenli Antrenman Programının Performans Gelişimine Etkisi	Erkan KONCA	Türkiye
		72	Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Gelecek Kaygıları İle Üniversite Aidiyetleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	Cihan ULUN, Mucahit DURSUN	Türkiye
		73	Classification Process: How Do Turkish Para-Athletes Interpret The Experience?	Tugba KULLE, Sercan YILLI, Kamil YAZICIOĞLU	Sunulmamıştır
		74	Spor Tırmanışı Yapan Ve Yapmayan Kişilerde Alt Ekstremitte Kas Kuvvetinin Karşılaştırılması	Şebnem Gizem PEKTAŞ, Şulenur YILDIZ	Türkiye
		75	Spor Yükseköğretim Kurumu Öğrencilerinin Kariyer Farkındalıklarının İncelenmesi	Kaan KARAKUŞ, Senem HEKİM, Muhammet Emirhan ÇELİK	Türkiye



The 3rd International Congress of Exercise and Sport Sciences

November 20 - 22, 2025
Konya - Türkiye

Meeting ID: 769 674 9290 Passcode: uesbk2025

21 Kasım / November 21, 2025 / 09:30 – 12:00 Time zone in Türkiye (GMT+3)

Çevrimiçi Oturum / Online session

Salon	Moderator		Bildiri No ve Başlığı / Paper ID and Title	Authors	Country
HALL - 2 / SALON - 2	Prof. Dr. Gökhan İPEKOĞLU	76	Yaşlılarda Uyku Kalitesinin ve Sedanter Davranış Süresinin Bazı Bilişsel İşlevlere Etkisi	Yasin AK, Yasemin KARTAL, Nazlı Işıl ÇETİN	Türkiye
		77	Spor Bilimlerinde Bilineçli Farkındalık-Konusundaki Araştırma Eğilimleri	Muhammet Talha HAN, Emirhan KAN	Sunulmamıştır
		78	Bilişsel Esneklik ve Spor İlişkisinin-Bibliyometrik Profili	Muhammet Talha HAN, Emirhan KAN	Sunulmamıştır
		79	E-Spor ve Genetik: Bilişsel Performans Üzerine Öngörüler	Tuğba ÇETİN, Gökhan İPEKOĞLU	Türkiye
		80	Effect Of Deadlift Post Activation Application on Start And 50 Meter Freestyle Swimming Performance In Swimmers	Serenay GARİP, Zeynep ÇAKMAK, Büşra YILDIZ, Emre BEKAR, Şerife VATANSEVER, Merve Gezen BÖLÜKBAŞ, Gül TIRYAKI SÖNMEZ	Bildiri Geri Çekildi
		81	Development of the Women's Body Perception Scale: Validity and Reliability Study	Gizem Nur YILMAZ, Reşat SADIK	Türkiye
		82	Muaythai'de Travma, Yaralanma Türleri Ve Önleyici Stratejiler	Sinan AĞLAR	Türkiye
		83	Zihinsel Gelişimin Beden Eğitimi ve Spor ile Bağlantısı; Sistematik Literatür Taraması	Tuğba ÇELİK, Hacı Ali ÇAKICI	Türkiye
		84	Farklı Aktivasyon Sonrası Potansiyasyon Protokollerine Verilen İzometrik Yanıtlar	Necdet APAYDIN, Gökhan İPEKOĞLU	Türkiye
		85	Sporcuların Özyeterliğini Belirleme: Ebeveyn Tutumları Ve Özyeterlik Eğitiminin Etkisi	Senanur DOĞRU, Mustafa ENGÜR	Türkiye
		86	The impact of isokinetic strengthening on functional outcomes in three knee pathologies in overweight/obese women	Nadhir Hammami, Büşra YÜCEL SOY, Cengiz ÖLMEZ	Tunisia Türkiye



Salon	Moderator		Bildiri No ve Başlığı / Paper ID and Title	Authors	Country
HALL – 3 / SALON 3	Prof. Dr. Osman İMAMOĞLU	87	An investigation into the evaluation of school sports by students of the faculty of sports sciences	Kubat AZIZBAEV, Fatih KARAKAŞ , Osman İMAMOĞLU	Kyrgyzstan Türkiye
		88	An investigation of injury anxiety among individuals engaged in different categories of sports	Eresa. V. MENDOT , Fatih KARAKAŞ , Osman İMAMOĞLU	Russia Türkiye
		89	A Comparative Study of Tajik and Turkish Traditional Wrestling	Khalimakhon KODIROVA, Leyla TÜRKMEN, Osman İMAMOĞLU	Kyrgyzstan Türkiye
		90	Investigating Kazakh Traditional Wrestling and its Connections with Turkish Traditional Wrestling	Kazakhstan ALIMKHANOV, Leyla TÜRKMEN, Osman İMAMOĞLU	Kazakhstan Türkiye
		91	Position-specific performance modeling for player development and talent identification in football	Yelemes ALIMKHANOV, Hüseyin ÇAYIR	Kazakhstan Türkiye
		92	Data analytics and performance evaluation in football: ethical and theoretical integration models	Kubat AZIZBAEV, Hüseyin ÇAYIR	Kyrgyzstan Türkiye
		93	Crisis leadership in sports organizations: the moderating effect of digital communication strategies on corporate reputation management	Rustam BAKTYBEK UULU, Burhan BAŞOĞLU	Kyrgyzstan Türkiye
		94	From Antiquity to Ancient Turkic Societies: Women's Role in Sports and Their Cultural Reflections	Rustam BAKTYBEK UULU, Leyla TÜRKMEN, Osman İMAMOĞLU	Kyrgyzstan Türkiye
		95	Reflections of zurkaneh sport and pehlivani tradition on sports culture	Parisa REZVANGHARAMALEK, Leyla TÜRKMEN, Osman İMAMOĞLU	İran Türkiye
		96	Antik Toplumlarda Gösteri Kültürü: Roma Ve Aztek Perspektifi	Saitdin AZIZBAEV, Fatih KARAKAŞ	Kyrgyzstan Türkiye
		97	The effect of variety and variability in training programs on long-term performance adaptation	Nurmira ABDYBEKOVA, Levent CEYLAN	Kyrgyzstan Türkiye

Çevrimiçi Oturum / Online session

Salon	Moderator		Bildiri No ve Başlığı / Paper ID and Title	Authors	Country
HALL – 4 / SALON 4	Prof. Dr. Mehmet TÜRKMEN – Dr. Sıymık ARSTANBEKOV	98	Spor Bilimlerinde Bilişsel Esnekliğin Gelişimi: Lisansüstü Çalışmaların Bibliyometrik İncelenmesi	Inga E. MENDOT, Buket ETLİOĞLU	Russia Türkiye
		99	Acute Effects Of High-Intensity Interval Training (HIIT) On Cardiovascular Adaptation And Muscle Performance	Eresa V. MENDOT, Doğa COMBA	Russia Türkiye
		100	The Role Of Training Frequency, Intensity, Extent, Volume, And Duration On Performance In Professional Basketball Players	Inga E. MENDOT, Ceyhun KABAL	Russia Türkiye
		101	The Impact Of Emotional Intelligence And Decision-Making Styles Of Sports Manageon Team Performance	Khalimakhon KODIROVA, Tayfun KARA	Özbekistan Türkiye
		102	Examination Of The Relationship Between Dynamic Flexibility And Speed İn Karate Athletes According To Gender	Nurmira ABDYBEKOVA, Burcu ÖZLÜKAN ŞAHİN	Kyrgyzstan Türkiye
		103	The Effects Of Training Knowledge, Motor Learning, And Performance In Karate	Yelemes ALIMKHANOV, Burcu ÖZLÜKAN ŞAHİN	Kazakhstan Türkiye
		104	Acute Effects Of Eccentric And Concentric Strength Training On Lower Limb Muscle Activation In Young Athletes	Inga E. MENTOD, Doğa COMBA	Russia Türkiye
		105	Digital Transformation Processes And The Evolution Of Leadership Competencies In Sports Management	Nurmira ABDYBEKOVA, Tayfun KARA	Kyrgyzstan Türkiye
		106	Türk Güreş Geleneğinde Cazgırların (Salavatçılar) Rolü ve Önemi	Faik ÖZ	Türkiye



The 3rd International Congress of Exercise and Sport Sciences

November 20 - 22, 2025
Konya - Türkiye

Meeting ID: 769 674 9290 Passcode: uesbk2025

21 Kasım / November 21, 2025 / 13:30 – 15:30 Time zone in Türkiye (GMT+3)

Çevrimiçi Oturum / Online session

Salon	Moderator		Bildiri No ve Başlığı / Paper ID and Title	Authors	Country
HALL – 1 / SALON 1	Prof. Dr. Özgür BOSTANCI	107	Beden Eğitimi Ve Spor Dersine Katılan Lise Öğrencilerinin Sosyalleşme Ve İletişim Becerilerinin İncelenmesi	İsa ÇİFTÇİ	Türkiye
		108	Dayanıklılık Çalışmalarında Aerobik Kapasite Ölçümündeki Çalışmaların Bibliometrik Analizi	Irem BAŞPINAR, Gülay DEMİR, Metin POLAT	Türkiye
		109	Dünyada ve Türkiye’de Yaşanan Sporda Bahis Olaylarının Karşılaştırılması: Sorunlar, Önlemler Ve Çözüm Önerileri	Sarkhan MAMADOV, Alperen Kaan DEMİRCİ	Azerbaidjan Türkiye
		110	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenlerinin Özel Gereksinimli Öğrencilerle İlgili Mesleki Yeterlilik Ve Empati Eğilimlerinin İncelenmesi	Ali Murat GENÇ, Mihraç KÖROĞLU	Türkiye
		111	Fiziksel Olarak Aktif ve Sedanter Erişkinlerde Nörokognitif Kapasite ile Nörokognitif Yükün Karşılaştırılması	Fırat TAN, Birol ÖNAL	Türkiye
		112	Instagram Sosyal Medya Platformunun Halkla İlişkiler Aracı Olarak Kullanımı: Trabzon Gençlik Merkezleri Örneği	Atilla YILDIRIM, Emre BAHAR	Türkiye
		113	Spor Bilimlerinde Yapay Zekâ Konulu Lisansüstü Tezlerin Bibliyometrik Analizi	Abdullah KAYABAŞ	Türkiye
		114	Futbol Paydaşlarının Oyun Kuralları Ve Uygulamalarına İlişkin Değerlendirmeleri	Abdullah Tuncer Keçeci, Gökhan Çetinkaya	Türkiye
		115	Determining the crowded loneliness levels of students in the faculty of sport sciences	Sarkhan MAMADOV, Eyüp TEMUR, Rümeysa YENER, Erkan Faruk ŞİRİN	Azerbaidjan
		116	An investigation of the readiness of students in faculties of sport sciences for the age of artificial intelligence	Shamil SULEYMANOV, Ali ERDOĞAN, Erkan Faruk ŞİRİN	Azerbaidjan
		117	Determining the problematic internet use levels of faculty of sport sciences students	Nadhir HAMMAMI, Eyüp TEMUR, Ali ERDOĞAN, Erdal TASGIN	Azerbaidjan Türkiye
		118	Sporcu ve Sedanterlerde Akciğer Yaşı	Emre KARADUMAN Özgür BOSTANCI	Türkiye



The 3rd International Congress of Exercise and Sport Sciences

November 20 - 22, 2025
Konya - Türkiye

Meeting ID: 769 674 9290 Passcode: uesbk2025

21 Kasım / November 21, 2025 / 13:30 – 15:30 Time zone in Türkiye (GMT+3)

Çevrimiçi Oturum / Online session

Salon	Moderator		Bildiri No ve Başlığı / Paper ID and Title	Authors	Country
HALL - 2 / SALON 2	Prof. Dr. Halil TAŞKIN	119	National Security and Patriotism In The Context Of Sports Sociology	Mujkan MEMMEDZADE	Azerbaijan
		120	Comparative analysis of referee training in modern football: experiences of azerbaijan, Turkey and Germany	Aliyar AGHAYEV, Farhad JALALOV	Azerbaijan
		121	Sports management	Anar SULEYMANOV	Azerbaijan
		122	Exploring youth motivation towards physical activity and e-sports in the digital era	Nurana EYVAZOVA	Azerbaijan
		123	Shortcomings in the methodological preparation of physical education teachers	Hemid ALİYEV	Azerbaijan
		124	Research in pedagogical literature on the combined development of physical and mental skills	Zulfiya YOLCHIEVA	Azerbaijan
		125	The influence of the empirical level of scientific research on the logical construction of scientific research in the sport of karate	Elçin K.Hüseynov	Azerbaijan
		126	Spor ve turizm: Azerbaycan örneği üzerinden bir inceleme	İlkin Mammadov RASET	Azerbaijan
		127	The effect of general physical preparation on athlete performance	Ramizb b ABIŞOV	Azerbaijan
		128	The power of science in modern sports	Natig SOLTANOV, İlkin MAMMADOV	Azerbaijan
		129	İdman Federasyonlarında Mali Finansal Sürdürülebilirliğin Güçlendirilmesi: Uluslararası Pratikten Yerel Deneyime Farklı Yaklaşımlar	Anar SÜLEYMANOV	Azerbaijan



The 3rd International Congress of Exercise and Sport Sciences

November 20 - 22, 2025

Konya - Türkiye

Meeting ID: 769 674 9290 Passcode: uesbk2025

21 Kasım / November 21, 2025 / 13:30 – 15:30 Time zone in Türkiye (GMT+3)

Çevrimiçi Oturum / Online session

Salon	Moderator		Bildiri No ve Başlığı / Paper ID and Title	Authors	Country
HALL –3 / SALON – 3	Prof. Dr. Nurtekin ERKMEN	130	Sport-Specific Differences In Lower-Extremity Explosive Power Among Youth Football, Basketball, And Volleyball Players	Marko JOKSIMOVIĆ, Marko BOŠKOVIĆ, Kosta GORANOVIĆ	Montenegro
		131	Analysis of goals scored in afc cup qatar2024	Jamal ABUBSHARA	Palestine
		132	Active adolescents, fragile well-being:the paradox of physical self-perception	<u>Beatriz Garrido López</u> , María A. Fernández-Villarino, Miguel González Valeiro, Xurxo Dopico Calvo	Spain
		133	Social anxiety, environment perception, and cohesion in youth sports: the role of gender	Parthav KALRA, María José MACIÁ-ANDREU	Spain
		134	Sport, Mentoring And Values For Social Inclusion: Evaluation Of The Behuman Project Among Vulnerable Youth.	María José MACIÁ ANDREU, Antonio PEÑALVER ASENSIO, José Antonio ORTÍ MARTÍNEZ, Pedro Pablo GONZÁLVEZ GONZÁLEZ, Juan Alfonso GARCÍA ROCA	Spain
		135	Effects of 12 weeks of Omega-3 Fatty Acid Supplementation in Long-Distance Runners	Maja Tomczyk, Zbigniew Jost, Maciej Chroboczek ,Robert Urbański, Philip C Calder, Helena L Fisk, Mateusz Sprengel, Jędrzej Antosiewicz	Poland
		136	The effect of aerobic exercises on balance, aerobic capacity and cognitive functions in children with autism spectrum disorder	<u>Simona PETRYLIENĖ</u> , Rima SOLIANIK	Lithuania
		137	Exerise-induced myokines and their role in skeletal muscle regeneration	Agnieszka KOWALSKA, Agata TYMIŃSKA, Michał PIKUŁA	Poland
		138	Exploring Gender Differences in the Relationship Between Physical Activity Levels and Depression Among University Students: A Cross Sectional Study	Mohammadamin SADEGHIYAN, Anja TURNER, Sarah J. VILJOEN, Wassim HASBINI, Christopher J. KEATING	Czech Republic Spain
		139	Waist circumference as a health indicator among youth athletes aged 10–13 across sport disciplines	Andi SPAHI, Migena PLASA, Juel JARANI	Albania
		140	Shoeless: A Quantitative Analysis of Gait Alterations in Shod Versus Barefoot Walking	Anja Turner , Christopher James Keating	Czech Republic Spain
		141	Anthropometric profile of U16 football players in montenegro: Preseason assessment	Jovan GARDASEVIC, Ivan VUJACIC, Mladen VUCIC, Ivan VASILJEVIC	Montenegro

Salon	Moderator		Bildiri No ve Başlığı / Paper ID and Title	Authors	Country
HALL – 4 / SALON 4	Doç. Dr. Ferhat ÜSTÜN	142	Antropometrik Özelliklerin Çocukların Yüzme Performansı Üzerine Etkilerinin İncelenmesi	Serkan AFŞİN, Harun GENÇ	Türkiye
		143	Denge Ve Core Stabilizasyon İlişkisi: Sporcular Ve Genç Sedarterler Açısından Güncel Bakış Açısı	Tuğba URCAN	Türkiye
		144	Türkiye 14 Yaş Altı Futbol Milli Takimina Oyuncu Seçim Modeli: Bir Bursa Bölgesi Örneği	Cemal POLAT	Türkiye
		145	Sporda Konküzyonları Değerlendirme Aracının 6. Versiyonunun Türkçe Çevirisi Ve İçerik Geçerliği-Pilot Çalışma	Fuat YÜKSEL, Elif AYGÜN POLAT, Şeyda YILMAZ ÖZAL	Türkiye
		146	Çocuklarda Uygulanan Judo Antrenmanlarının Denge Ve Motor Becerilere Etkisi**	Burcu YENTÜRK ŞİŞMAN, Mehmet OK	Türkiye
		147	Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Eğitim İnançlarının Değerlendirilmesi	Ezel Nur KORUR, Azra LEKTEMUR	Türkiye
		148	Suya Dayalı Rekreatif Etkinliklere Katılan Bireylerin Katılım Ve Destinasyon Seçim Motivasyonları: Gümüşlük Örneği	Mustafa BALLI, Serkan REVAN Şükran İRİBALCI	Türkiye
		149	Standing Barbell Calf Raise Ve Back Squat Post-Aktivasyon Potansiyasyonu Protokollerinin Sprint Performansı Ve Kinematığı Üzerine Etkileri	Beyzanur YAVUZ, Abdulkadir BİROL	Türkiye
		150	Futbolda Dinamik Esneklik Egzersizlerinin Sıçrama Sırasındaki Kas Aktivasyonuna Akut Etkisi: Pilot Çalışma	İsa ERDEMİR, Muhammed Yusuf KAHRAMAN, Selda UZUN	Türkiye
		151	Küresel ve Bölgesel Yasadışı Bahis Pazarının Analizi	Blagoy Kalpački, Neşe MUMCU, Vedat Mutlu, Hasan Erdem Mumcu	Bulgaria Türkiye
		152	Adölesan Futbolcularda Yaşa Bağlı Büyüme Özelliklerinin Sprint Performansına Katkısı: Kesitsel Bir Analiz	Soner AKGÜN, Müjde ATICI	Türkiye
		153	Futbolda yüksek şiddetli aktivitelerin final yolunda değerlendirilmesi: Paris 2024 Olimpiyatları örneği	Veysel BÖGE	Türkiye



The 3rd International Congress of Exercise and Sport Sciences

November 20 - 22, 2025

Konya - Türkiye

Meeting ID: 769 674 9290 Passcode: uesbk2025

21 Kasım / November 21, 2025 / 15:30 – 17:30 Time zone in Türkiye (GMT+3)

Çevrimiçi Oturum / Online session

Salon	Moderator		Bildiri No ve Başlığı / Paper ID and Title	Authors	Country
HALL – 1 / SALON 1	Prof. Dr. Soner ÇANKAYA – Doç. Dr. Hacı Ali ÇAKICI	154	Sporcuların Zihinsel Antrenman Düzeylerinin Psikolojik Performans Üzerine Etkisi	Zeynep KOCAMAN, Soner ÇANKAYA	Türkiye
		155	Spor Yönetiminde Dijital Dönüşüm Önemi	Muhammet KUSAN	Türkiye
		156	World nomadic games: the global survival of turkic cultural heritage and its importance as a symbol of unity	Eresa. V. MENDOT, Aydan ERMIŞ	Russia Türkiye
		157	Sporda Dikkat Eksikliği Ve Hiperaktivite Bozukluğu (DEHB) Teknoloji Destekli Müdahaleler Üzerine Bir İnceleme	Onur ÖZTÜRK Muhammet KUSAN	Türkiye
		158	Sporcularda Öz Güven ve Düşünce Kontrol Yeteneği Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	Aleynanur KARAGÖZ, Soner ÇANKAYA	Türkiye
		159	Religion, Ritual, And Sport: Perspectives On The Origins Of The Ancient Olympics	Khalimakhon KODIROVA, Fatih KARAKAŞ	Özbekistan Türkiye
		160	Some traditional unusual sports played in india today	Kubat AZIZBAEV, Aydan ERMIŞ	Kyrgyzstan Türkiye
		161	Akıllı Spor Teknolojilerine Uyum: Kuramsal Arka Plan, Yapısal Boyutlar ve Kavramsal Model Önerisi	Muhammet KUSAN Fatih Samet ATASOY	Türkiye
		162	Gençlik ve Spor İl Müdürlüğünün Sunduğu Spor Hizmetlerinde Hizmet Kalitesi: Konya İli Örneği	Ayşe ÖZDEMİR, Erkan Faruk ŞİRİN	Türkiye
		163	Third Wave Cognitive Behavioural Therapy Interventions for Enhancing Athlete Performance	Hatice DEVECİ ŞİRİN	Türkiye
		164	Sporda Ahlakattan Uzaklaşma Eğiliminin Yordanmasında Farklı Psikolojik Yapıların Rolü: Sporcu Tükenmişliği Sportmenlik Makyavelizm ve Saldırganlık	Erkan Faruk ŞİRİN	Türkiye
		165	A Literature Review: on Physical Inactivity and Sedentary Behavior	Paula Gjonaj, Fabjan Gjonaj	Albania



The 3rd International Congress of Exercise and Sport Sciences

November 20 - 22, 2025

Konya - Türkiye

Meeting ID: 769 674 9290 Passcode: uesbk2025

21 Kasım / November 21, 2025 / 15:30 – 17:30 Time zone in Türkiye (GMT+3)

Çevrimiçi Oturum / Online session

Salon	Moderator		Bildiri No ve Başlığı / Paper ID and Title	Authors	Country
HALL – 2 / SALON - 2	Prof. Dr. Serkan REVAN	166	Koçluk Uygulamalarında Spor İletişimi: Konuşma Stratejileri Ve İletişim Pedagojisi ("Genel Beden Eğitimi" Konusunun Geliştirilmesine Dayanarak)	Ellada TAGIYEVA	Azerbaijan
		167	Methodological Foundations Of The Application Of Modern Pedagogical Technologies In The Educational Process	Gamar Vagif Isaeva	Azerbaijan
		168	Exercise Science: The Foundations Of Athletic Performance And Well-Being	Mahir TALIBOV	Azerbaijan
		169	Judocunun Uzun Vadeli Gelişim Modelinin Bilimsel Ve Pedagojik Temelleri	Mahir TALIBOV	Azerbaijan
		170	Müntəzəm İdman Məşqlərinin Şahmatçıların Psixoloji Vəziyyətinə Təsiri	Adigozalova Vəfa Alman qızı, Musayeva Nailə Əllədin qızı, Hilalov Adil Telman oğlu, Quliyeva Aysel Xurşud qızı	Azerbaijan
		171	In Military Pedagogy: The Educational And Motivational Functions Of Physical Training	Cabi Seyfullayev	Azerbaijan
		172	Emotional Regulation And The Power Of Will: The Role Of Psychological Support	Gunel Aslanova	Azerbaijan
		173	The Study Of The Development Of Motor Abilities In Athletes Engaged In Handball	Hokume Memmedova	Azerbaijan
		174	Sport In The Context Of Globalization: Intercultural Dialogue And Social Integration	Mujkan MAMMADZADA, Etibar ALİYEV	Azerbaijan



The 3rd International Congress of Exercise and Sport Sciences

November 20 - 22, 2025
Konya - Türkiye

Meeting ID: 769 674 9290 Passcode: uesbk2025

21 Kasım / November 21, 2025 / 15:30 – 17:30 Time zone in Türkiye (GMT+3)

Çevrimiçi Oturum / Online session

Salon	Moderator		Bildiri No ve Başlığı / Paper ID and Title	Authors	Country
HALL -3 / SALON -3	Prof. Dr. Ekrem BOYALI – Doç. Dr. Ali ERDOĞAN	175	A Literature Review: The Use of The DASS Questionnaire In Psychological Research	Blerina Aliaj, Brisilda Hasanaj	Albania
		176	Trainer Perspectives On Engaging Older Adults In Physical Activity: Lessons From The Join4joy Intervention	Erika KARKAUSKIENE, Laura COLL-PLANAS, Andrea FUENTE-VIDAL, Maria GINÉ-GARRIGA, Paolo CASEROTTI, Júlia FERRÉS, Dhayana DALLMEIER, Dolores FORGIONE, Guillaume LEFEBVRE, Rima SOLIANIK, Marius BRAZAITIS, Javier JEREZ-ROIG	Lithuania
		177	The effect of different physiotherapy programs on low back pain and function in 15-16 year old adolescents	Martynas DILYS Jūratė POŽERIEŅĖ	Lithuania
		178	A Study On The Influence Of Gender On Performance And Recovery Patterns In Amateur Futsal Player After Aerobic Exercices	Alketa ÇAUSHI, Mcs Xhoena VEIS	Albania
		179	GAMES PLUS Integral: Continuidade Pedagógica do Projeto Erasmus+ no Centro de Educação Integral de São João da Madeira	Alexandre Graça Gomes Paulo Gomes Paulo Coêlho de Araújo Ana Rosa Jaqueira	Portugal
		180	Respiratory and allergic symptoms in 18-23 years old albanian athletes: a longitudinal analytical study using r-based statistical methods	Ornela Marko, Klotilda Vrenjo	Albania
		181	A novel mechatronic approach for the functional assessment of motor control in sports rehabilitation	Oleksii V. Lehedza, Danilo O. Zavadovskyi, Nazar S. Semenyuk, Alexander I. Kostyukov	Ukraine
		182	Postural stability in 16-18-year-old boys’ basketball players in Tirana of Albania	Ornela BERIBASHI, Migena PLASA	Albenia
		183	The Importance Of Including Autistic Children In General Education Schools	Blerina ALIAJ, Mirjeta CENAJ	Albania
		184	Prevalence Of Scoliosis Posture In Albanian Youth: A Comparative Analysis Of Physically Active And Inactive Children	Endrit MONE, Fatos GJATA, Luljet STANAJ, Perli RUSI, Silvio SELFO	Albania
		185	Impact of music-supported activities on young students’ motivation in physical education through the sport education model.	María del Mar SÁNCHEZ SERRANO, Lucía ABENZA CANO, Lourdes MEROÑO GARCÍA, Juan Alfonso GARCÍA ROCA	Spain
		186	Physical Profile and Body Composition of the Girls of the “Dinamo” Volleyball Team (Tirana)	Aida Shehu, Paula Gjonaj	Albania
		187	Distance learning physical education courses in brazil	Fernanda NENARTAVIS, Ana Rosa JAQUEIRA, Raquel VILLARDI	Brazil Portugal



The 3rd International Congress of Exercise and Sport Sciences

November 20 - 22, 2025

Konya - Türkiye

Meeting ID: 769 674 9290 Passcode: uesbk2025

21 Kasım / November 21, 2025 / 15:30 – 17:30 Time zone in Türkiye (GMT+3)

Çevrimiçi Oturum / Online session

Salon	Moderator		Bildiri No ve Başlığı / Paper ID and Title	Authors	Country
HALL -4 / SALON - 4	Dr. Öğrt. Üyesi Mücahit DURSUN	188	Avrupa Basketbolunda Altyapı ile A Milli Takım Performans İlişkisi	Eyüp Anıl DUMAN	Türkiye
		189	Ways to increase participation in sports and the importance of a healthy lifestyle for athletes	Arzu HASANOVA, Nargiz ASADULLAYEVA	Azerbaijan
		190	Acute Effects Of A Honey-Based Carbohydrate Beverage On Aerobic Performance And Heart Rate Recovery In Recreationally Active Individuals	Jeffry Roy CHAUCHAT, Nezire İNCE, Erol ATEŞ	Northern Cyprus
		191	The practice of aerobic physical exercises and its relationship with mental health :a comparative study on a sample of adolescents	Reham ALDROUBI	Syria
		192	Emotional intelligence in sport pedagogy: enhancing leadership and learning in sport education management	<u>Lala Arif AMIRJANOVA</u>	Azerbaijan
		193	Perceptual dissonance impairs shooting accuracy in basketball: evidence from a randomized complexity task	<u>Inês SRIOUL</u> , Yousri ELGHOUL	Tunisia Türkiye
		194	Effect of 12-weeks flipped classroom with problem based learning: promoting character and academic achievement among students	Amayra TANNOUBI, Piyami ÇAKTO	Tunisia Türkiye
		195	Öz Disiplinin Spor Başarılarına Etkisi	Xədicə ABASOVA	Azerbaijan
		196	Spor alanında mesleki eğitimin gelişim perspektifleri	Qambar Cafarov, Ülviyya Cafarova	Azerbaijan
		197	Pedagogical Values of Olympic Education	Narmin AZİZOVA	Azerbaijan