

**II. International
Congresson Exercise
and Sports Sciences**

in memory of Naim SÜLEYMANOĞLU - Prof. Dr. Ahmet Faik İMAMOĞLU



The 2nd International Congress of Exercise and Sport Sciences

**December 05 - 07, 2024
Samsun, Türkiye**

Congress Link for Participation:

<https://us06web.zoom.us/j/82713503071?pwd=aQlmuqax11eiXqtuAm8N2PPQP878ua.1>

ID: 827 1350 3071

Parola: icess2024





ÖNEMLİ AÇIKLAMA (Lütfen okuyunuz)

- ZOOM bağlantısı için yukarıda verilen bağlantıyı veya yine yukarıda verilen giriş bilgilerini kullanabilirsiniz.
- Sunum süresi 10 dakikadır.
- Sunum sonrası 5 dakikayı geçmeyen soru-cevap, tartışma süresi verilmektedir.
- Sunumlar TÜRKÇE, İNGİLİZCE ve RUŞÇA yapılabilir.
- Kameralar, oturum süresince toplam % 70 oranında açık olmak zorundadır.
- Sunum yapan katılımcının kamerası açık olmak zorundadır.
- Sunum yapmak zorunludur. Herhangi bir nedenle sunum yapmamış olan katılımcıya sertifika verilmesi ve çalışmasının yayınlanması sözkonusu olamaz.
- Katılımcı, kendi oturumda, oturum bitene kadar bulunmak zorundadır.
- Katılımcıların kendi oturumları dışındaki oturumlara katılma zorunluluğu yoktur.
- ZOOM platformunun kapasite sınırı nedeniyle, DİNLEYİCİ, sadece kapasite izin verdiği sürece kabul edilebilmektedir.

IMPORTANT, PLEASE READ CAREFULLY

- To be able to make a meeting online, login via <https://zoom.us/join> site, enter ID instead of “Meeting ID or Personal Link Name” and solidify the session.
- The Zoom application is free and no need to create an account.
- The Zoom application can be used without registration.
- The application works on tablets, phones and PCs.
- Speakers must be connected to the session **10 minutes before** the presentation time.
- All congress participants can connect live and listen to all sessions.
- During the session, your camera should be turned on **at least %70** of session period
- Moderator is responsible for the presentation and scientific discussion (question-answer) section of the session.

TECHNICAL INFORMATION

- Make sure your computer has a microphone and is working.
- You should be able to use screen sharing feature in Zoom.
- Attendance certificates will be sent to you as pdf at the end of the congress.
- Moderator is responsible for the presentation and scientific discussion (question-answer) section of the session.
- Before you login to Zoom please indicate your name surname and hall number,



The 2nd International Congress of Exercise and Sport Sciences

December 05 - 07, 2024

Samsun - Türkiye

Meeting ID: 885 7151 8350 Passcode: 202224

05 Aralık / December 05, 2024 / 17:00 – 19:00 Time zone in Turkey (GMT+3)

Yüz Yüze Oturum / Face-To-Face Session

Salon	Moderator	Bildiri No ve Başlığı / Paper ID and Title	Authors	Country	
HALL / SALON 1 (Yaşar Doğu SBF Seminer Salonu)	Prof. Dr. Tülin AKMAN Doç. Dr. Şaban ÜNVER	117	Ticarileşmiş Sporda Etik Değerler Erozyonu Erosion of Ethical Values in Commercialized Sports	Necati CERRAHOĞLU	Türkiye
		4	Play Attention Uygulamasının 12-14 Yaş Gurubu Halter Sporcularının Dikkat ve Performans Düzeyleri Üzerine Etkisi The Effect of Play Attention on Attention Levels and Performance in Weightlifting Athletes Aged 12-14	Blagoy Kalpaçki H. Erdem MUMCU Levent Ceylan Sibel SELİMOĞLU	Bulgaristan Türkiye
		81	İlham Veren Spor Filmlerinin İçerik Analizi	Blagoy Kalpaçki H. Erdem MUMCU Vedat MUTLU Neşe MUMCU Ali Kemal Yiğit FIRAT	Bulgaristan Türkiye
		2	Effect of Caffeine Consumption on Maximum Sprint Performance in Track and Field Athletes <i>Kafein Kullanımının Maksimal Sürate Etkisi</i>	Doğan ALTUN Selma İŞLER Şaban ÜNVER Tülin AKMAN Anıl Ulaş ATAN	Türkiye
		3	Examination Of Exercise Addiction Levels In Elite Athletes Üst Düzey Sporcuların Egzersiz Bağımlilik Düzeylerinin İncelenmesi	Begonya Dilara ÇETİNKAYA Selma İŞLER Şaban ÜNVER Tülin AKMAN	Türkiye
		5	Sporcularda Kinezyo Bantlama Uygulamasının Koruyucu ve Kas Kuvveti Üzerine Etkisi Alanında Yapılan Araştırmaların İncelenmesi A Review of Studies on The Effect of Kinesio Taping on Protective and Muscle Strength in Athletes	Saitdin AZIZBAEV Emine KAYA Fatih ÖZGÜL	Kırgızistan
		6	Judo Branşında Görülen Sakatlıklar ve Sakatlık Bölgelerinin İncelenmesi Investigation of Injury and Disability Areas in Judo	Yağmur Naz AYDIN Selma İŞLER Şaban ÜNVER Tülin AKMAN	Türkiye
		7	Üniversite öğrencilerinin kişilik özellikleri ile spora özgü başarı motivasyonlarının incelenmesi Examining the personality traits and sport-specific achievement motivation of university students	Kübra ÖZSANDIKÇI Mustafa BAŞ	Türkiye
		12	Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Sağlık Okuryazarlığı Düzeylerinin Bazı Değişkenlere Göre İncelenmesi (Çanakkale Örneği) Investigation Of Health Literacy Levels Of Sports Sciences Faculty Students According To Some Variables (Çanakkale Sample)	Kaan ACAR Hasan ABANOZ Gökmen ÖZEN	Türkiye
		9	Spor bilimleri fakültesi öğrencilerin boyun eğici davranışları ile kişilik özelliklerinin incelenmesi Examination of personal submissive behaviors and personality traits of the faculty of sports sciences	Kübra ÖZSANDIKÇI Mustafa BAŞ Burak BAŞ	Türkiye
10	Kadın Sporcularda Menstrual Siklusun Farklı Fazlarının Bazı Performans Parametreleri Üzerine Etkisi The Effect of Different Phases of The Menstrual Cycle on Some Performance Parameters In Female Athletes	Gaye KANIK Ahmet MOR	Türkiye		



The 2nd International Congress of Exercise and Sport Sciences

December 05 - 07, 2024

Samsun - Türkiye

Meeting ID: 885 7151 8350 Passcode: 202224

05 Aralık / December 05, 2024 / 17:00 – 19:00 Time zone in Turkey (GMT+3)

Yüz Yüze Oturum / Face-To-Face Session

Salon	Moderator	Bildiri No ve Başlığı / Paper ID and Title	Authors	Country
HALL / SALON 1 (Yaşar Doğu SBF 302 Nolu Salonu)	Prof. Dr. Erkal ARSLANOĞLU - Doç. Dr. Hamza KÜÇÜK	11 Geleceğin Spor Yöneticilerinin Yeşil Reklama Yönelik Tutumları Attitudes of Future Sports Managers towards Green Advertising	Cemal GÜLER	Türkiye
		13 Tekerlekli Sandalye Basketbol Oyuncularının Antropometrik Özellikleri İle Oyun Performansları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi Investigation Of The Relationship Between The Anthropometric Characteristics And Game Performance Of Wheelchair Basketball Players	Büşra YÜCEL SOY Cengiz ÖLMEZ	Türkiye
		14 Tekerlekli Sandalye Basketbol Oyuncularının Kaygı Düzeyleri İle Şut Performansı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi The Relationship Between Anxiety Levels And Shooting Performance Of Wheelchair Basketball Players	Büşra YÜCEL SOY Cengiz ÖLMEZ	Türkiye
		15 Kalça Kuvveti ve Diz Kuvvet Üretim Zamanı Arasındaki İlişkilerin İncelenmesi Investigation Of The Relationship Between Hip Strength And Knee Strength Production Time	Şeyma Tuba ACAR Cengiz ÖLMEZ	Türkiye
		16 Bel Ağrılı Bireylerde Postür, Ağrı Düzeyi Ve Vücut Dengesi Arasındaki İlişkilerin İncelenmesi Examination of The Relationship Between Posture, Pain Level and Body Balance in Individuals With Low Back Pain	Şeyma Tuba ACAR Cengiz ÖLMEZ	Türkiye
		1 Kadın Tenis Sporcularında Whey Protein Takviyesinin Bazı Performans Parametrelerine Etkisi <i>The Effect of Whey Protein Supplementation on Some Performance Parameters in Female Tennis Athletes</i>	Gaye KANIK Zehra KARGIN Halit ŞAR Ahmet MOR	Türkiye
		42 Ders Dışı Egzersiz Programına Katılan Ortaokul Öğrencilerinin Okul Aidiyetlerinin İncelenmesi Investigation of School Belonging of Secondary School Students Participating in Extracurricular Exercise Program	Fatih ÖZGÜL Murat KANGALGİL Ahmet TEMEL	Türkiye
		8 Pilates ve Postür: Denge, Stabilitate ve Postürel Kontrol Katkıları Pilates and Posture: Contributions to Balance, Stability, and Postural Control	Halime KARA Bade YAMAK Hamza KÜÇÜK	Türkiye
		19 Adolesanlarda Motor Gelişim Motor Development in Adolescents	İlkay AYDIN Erol DOĞAN Hamza KÜÇÜK	Türkiye
		133 T Çeviklik Testi Öğrenme Eğrisinin Belirlenmesi (Türkçe) Determination Of The Learning Curve Of T Agility Test	Mürşit AKSOY Davut SEYİTOĞULLARI	Türkiye



The 2nd International Congress of Exercise and Sport Sciences

December 05 - 07, 2024

Samsun - Türkiye

Meeting ID: 885 7151 8350 Passcode: 202224

05 Aralık / December 05, 2024 / 17:30 – 19:30 Time zone in Turkey (GMT+3) Çevrimiçi

Oturum / Online session

Salon	Moderator	Bildiri No ve Başlığı / Paper ID and Title	Authors	Country	
HALL I/SALON 1 (Naim SÜLEYMANOĞLU Salonu)	Prof. Dr. Osman İMAMOĞLU – Faik ÖZ	1	Amatör ve Profesyonel Sporculuk Arasındaki Farklar	Nurmira ABDYBEKOVA Alperen Kaan DEMİRCİ	Kırgızistan Türkiye
		2	Ortaokul Kız Öğrencilerinin Fonksiyonel Hareket Skorlarının İncelenmesi <i>Investigation of Functional Movement Scores of Middle School Female Students</i>	Abdurrahman ÇILASIN Sinem GÜLDEMİR	Türkiye
		3	2022 FIFA Dünya Kupasında Üst Tura Çıkan ve Çıkamayan Takımların Hücum ve Savunma Takım Boylarının Analizi <i>An Analysis of Offensive and Defensive Team Lengths in Teams Advancing to and Eliminated from The 2022 FIFA World Cup</i>	Necdet APAYDIN Alparslan İNCE	Türkiye
		4	Kadın Sualtı Hokeyi Sporcularının Zihinsel Dayanıklılıklarının İncelenmesi <i>Investigation of Mental Toughness of Female Underwater Hockey Players</i>	Gökçe AKIN Duygu KARADAĞ	Türkiye
		5	Rekreasyonel Futbolun Yaşlı Erkeklerin Vücut Kompozisyonu Ve Kan Basıncı Üzerindeki Etkileri: Deneysel Bir Çalışma <i>The Effects of Recreational Soccer on The Body Composition and Blood Pressure of Elderly Men: An Experimental Study</i>	Cemal POLAT	Türkiye
		6	Afrika Fantasia ve Türk Atlı Cirit Sporlarının Kültürel ve Tarihsel Perspektiften Karşılaştırılması	INGA MENDOT Abdulselim DEMİRCİ	Rusya Türkiye
		7	Cornish Geleneksel Güreş Ve Günümüz Güreşlerine Yansımaları	Yelemes A. ALIMKHANOV Fatih KARAKAŞ	Kazakistan Türkiye
		8	Geleneksel Sporların Korunması Ve Turizm Aracılığıyla Yeniden Canlandırılması	Ayten MEHDİYEVA Osman İMAMOĞLU	Azerbayjan Türkiye
		9	Kadınların Spor Yönetimindeki Rolü: Topsis Yöntemi İle Bir Değerlendirme <i>The Role of Women in Sport Management: An Evaluation with Topsis Method</i>	Özge ERCAN	Türkiye
		10	Spor Sektöründe Sürdürülebilirlik ve Çalışan Sağlığının Rolü <i>The Role of Sustainability and Employee Health in The Sports Sector</i>	Cemile Nihal YURTSEVEN	Türkiye
		49	Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Mutluluk Düzeyleri Ve Beğenilme Arzusu Arasındaki İlişkinin İncelenmesi <i>Examining The Relationship Between Happiness Levels and The Desire to Be Liked Among Students Of The Faculty Of Sport Sciences</i>	Ceren SONGÜR Elif KUCUR Reşat SADIK	Türkiye

II. International Congress on Exercise and Sports Sciences

in memory of Naim SÜLEYMANOĞLU - Prof. Dr. Ahmet Faik İMAMOĞLU



The 2nd International Congress of Exercise and Sport Sciences

December 05 - 07, 2024

Samsun - Türkiye

Meeting ID: 885 7151 8350 Passcode: 202224

05 Aralık / December 05, 2024 / 17:30 – 19:30 Time zone in Turkey (GMT+3) Çevrimiçi

Oturum / Online session

Salon	Moderator	Bildiri No ve Başlığı / Paper ID and Title	Authors	Country	
HALL 2 / SALON 2 (Prof. Dr. Ahmet Faik İMAMOĞLU Salonu)	Doç. Dr. Aydan ERMIŞ - Doç. Dr. Samet H. ABACI	59	The Study of Premenstrual Syndrome (PMS) in Adolescent Girls	Vandana Bisht Shivani Gupta Bindiya Rawat	India
		53	The Influence of Resistance Training in Preventing Falls	Mafalda Pamplona Pinto Renato Da Costa Machado Henrique Pereira Neiva Mário Cardoso Marques Daniel Almeida Marinho Jorge Estrela Morais	Portugal
		54	Old Folk Sports, Games and Competitions in Literature, Epic Songs and Legends in The Former Yugoslavia	Željko Bjeljac, Jovana Brankov	Serbia
		55	Perception after the experience of the adapted sport practice 'Walking Football' with elderly people	Álvaro Díaz-Aroca Juan Alfonso García-Roca Lourdes Meroño Garcia Verónica Alcaraz-Muñoz Francisca Martínez	Spain
		56	Exploring Student Attitudes Toward Traditional Games: Insights from Khyber Pakhtunkhwa's Public Sector Schools	Abdul Waheed Mughual	Pakistan
		57	Gender Difference in Mental Health Among Yoga Practitioners: A Comprehensive Analysis Using Mhi-56	Sandeep Saroha Deepak Bangari	India
		58	A Systematic Review and Bibliometric Trends in Yogic Interventions for Premenstrual Syndrome and Menstrual Distress	Shivani Gupta Bindiya Rawat	India



The 2nd International Congress of Exercise and Sport Sciences

December 05 - 07, 2024

Samsun - Türkiye

Meeting ID: 885 7151 8350 Passcode: 202224

05 Aralık / December 05, 2024 / 17:30 – 19:30 Time zone in Turkey (GMT+3)

Çevrimiçi Oturum / Online session

Salon	Moderator	Bildiri No ve Başlığı / Paper ID and Title	Authors	Country	
HALL 3 / SALON 3 (Prof. Dr. M. Yalçın TAŞMEKTEPELİGİL Salonu)	Doç. Dr. Erol DOĞAN – Dr. Muhammet KUSAN	111	Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Eğitimde Kültürel Spor Ahlakı Bilinci Kazanma Düzeylerinin İncelenmesi An Investigation of The Levels of Cultural Sport Ethics Awareness Acquired Through Education Among Faculty of Sports Sciences Students	Yusuf SAKAR Hacı Ali ÇAKICI Burkay CEVAHİRCİOĞLU Kaan KARAKUŞ	Türkiye
		112	Adölesan Yaş Grubu Futbol Oyuncularının Algıladıkları Antreör Davranışlarının Yaş Gruplarına Göre İncelenmesi Examination of Perceived Coaching Behaviors of Adolescent Football Players Based On Athletes' Age Groups	Ahmet YAPAR	Türkiye
		113	Elit Kadın Basketbol Oyuncularında Plantar Basıncın Bazı Spor Performans Testlerine Etkisinin İncelenmesi Investigation of the Effect of Plantar Pressure on Some Sports Performance Tests in Elite Women Basketball Players	Çağlar Soylu Sinan Seyhan Görkem Açar Hamza Sinen Berkay Üzümcü	Australia Türkiye Türkiye Türkiye
		114	Medeniyetler arası antik sporlar ve oyunlar üzerine tartışmalar Debates between civilizations on ancient sports and games	Kavris TOSTORBAYEV Erol DOĞAN	Rusya Türkiye
		115	Spor bilimleri fakültesi öğrencilerinin dijital spor oyunlarına yönelik motivasyon düzeylerinin incelenmesi An analysis of the motivation levels of faculty of sport sciences students toward digital sports games	Çağrhan Eren Hacı Ali ÇAKICI Alparslan İNCE Muhammet Emirhan ÇELİK	Türkiye
		116	Beden eğitimi öğretmeninden algılanan destekleyici ve kısıtlayıcı güdüsel iklimin beden eğitimi dersine yönelik güdülenme ve serbest zamanda fiziksel aktivite davranışı üzerindeki rolü The role of empowering and disempowering motivational climate perceived from physical education teacher on motivation towards physical education class and leisure time physical activity behaviour	Melisa AÇIKEL Nurgül KESKİN AKIN	Türkiye
		118	Türk Okçuluğunun Tarihsel ve Kültürel Perspektiften İncelenmesi	Nadejda TIDIKOVA Mehmet DERELİOĞLU	Rusya Türkiye
		119	Spor Bilimi Perspektifinden Çözüm Odaklı Problemlerli Ayak Yapılarının İncelenmesi: Pes Planus Ve Pes Cavus	Kavris TOSTORBAYEV Muhammet DENİZ	Rusya Türkiye
		120	Koshti Ba Chokhe Geleneksel Güreş Ve Spor Kültürüne Yansımaları	Marat ERGESHOV Osman İMAMOĞLU	Kırgızistan Türkiye



The 2nd International Congress of Exercise and Sport Sciences

December 05 - 07, 2024

Samsun - Türkiye

Meeting ID: 885 7151 8350 Passcode: 202224

06 Aralık / December 06, 2024 / 10:00 – 12:00 Time zone in Turkey (GMT+3)

Çevrimiçi Oturum / Online session

Salon	Moderator	Bildiri No ve Başlığı / Paper ID and Title	Authors	Country
HALL 1 / SALON 1 (Naim SÜLEYMANOĞLU Salonu)	Prof. Dr. Mehmet TÜRKMEN – Dr. Sıymık ARSTANBEKOV	11 Küreselleşme Sürecinde Yerli (Geleneksel / Halk / Etno) Sporlarının Bugünü ve Geleceği Üzerine Bir İnceleme A Review On the Present and Future Of Indigenous (Traditional / Folk / Ethno) Sports in The Globalisation Process	Mehmet TÜRKMEN	Türkiye
		12 Tarihsel ve Kültürel Yönüyle: Kültürün Restorasyon Yollarından Biri Olarak Geleneksel Oyunların Performansı Historical And Cultural Aspects: The Performance of Traditional Games As One Of The Ways of Cultural Restoration	Mehmet TÜRKMEN Faik ÖZ	Türkiye
		13 Geleneksel Oyun ve Sporlar Bölümüne “Giriş” “Introduction” to Traditional Games and Sports	Mehmet TÜRKMEN	Türkiye
		92 World Nomad Games As New Format of Kyrgyz Republic in The Condition of Digitalization	Nurmira Abdybekova Erzhan Bolotbekov Eldos Kulzhabaev Munara Kokumbaeva	Kırgızistan
		15 Rusya’da geleneksel dövüş sanatları habitusu Habitus of traditional martial arts in the Russian	Khalimakhon KODIROVA	Uzbekistan
		93 Development and Formation of the Great Nomad Struggle in the Format of The World Nomad Games	Nurmira Abdybekova Saltanat Mergenbayeva Eldos Kulzhabayev Abdurakhimzhon Myymanov	Kırgızistan
		18 Milli Kimliğinin Gelişiminde Bir Faktör Olarak Geleneksel Spor: Değer-Normatif Bir Yaklaşım Traditional Sport as a Factor in the Development of National Identity: A Value-Normative Approach	Aiyım TLEPBERGEN Kürşad Han DÖNMEZ	Kazakistan Türkiye
		19 Günümüz Aşamasında Ulusal Sporların Etnik Kimliğini Koruma Yolları: Yakudistan ‘Mas-Güreşi’ (Mas-Tardıh) Örneği Ways of Preserving the Ethnic Identity of National Sports at the Present Stage: Example of ‘Mas-Wrestling’ (Mas-Tardıh) in Yakudistan	Halimakhhan N. KADIROVA Necati GÜRSES	Özbekistan Türkiye
		20 Devlet Politikası Çerçevesinde: Tuvalarda Geleneksel Bayramlar In the Framework of State Policy: Traditional Holidays in Tuvas	Sıymık ARSTANBEKOV Onur ÖZTÜRK	Kırgızistan Türkiye



The 2nd International Congress of Exercise and Sport Sciences

December 05 - 07, 2024

Samsun - Türkiye

Meeting ID: 885 7151 8350 Passcode: 202224

06 Aralık / December 06, 2024 / 10:00 – 12:00 Time zone in Turkey (GMT+3) Çevrimiçi

Oturum / Online session

Salon	Moderator	Bildiri No ve Başlığı / Paper ID and Title	Authors	Country
HALL 2 / SALON 2 (Prof. Dr. Ahmet Faik İMAMOĞLU Salonu)	Doç. Dr. Hacı ALİ ÇAKICI – Doç. Dr. Osman KUSAN	31 Beyaz ve Mavi Yakalı Çalışan Grupların Serbest Zaman İlgilenimlerinin İncelenmesi Investigation of Leisure Time Barriers and Involvement of White and Blue Collar Working Groups	Mehmet Fatih GÜLCEMAL Serkan REVAN Şükran İRİBALCI	Türkiye
		32 <i>Türkiye Süper Ligi Futbol Takımı Taraftarlarının Özdeşleşme Düzeylerinin Çeşitli Değişkenler Açısından İncelenmesi</i> <i>Examining The Identification Levels of Turkish Super League Football Team Fans in Terms of Various Variables</i>	Sercan KARABACAK Levent ATALI	Türkiye
		33 Sarkopeni ile İlgili Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Alanında Yapılan Lisansüstü Tezlerin İncelenmesi Investigation of Postgraduate Theses in the Field of Physiotherapy and Rehabilitation Related to Sarcopenia	Kübra TUZ Nezehat Özgül ÜNLÜER	Türkiye
		34 Futbolda devre arası farklı yeniden ısınma protokollerinin sürat, dikey sıçrama ve çeviklik üzerine etkisi The effect of different warm-up protocols on speed, vertical jump and agility at halftime in soccer	Yunus Emre ASLAN Yasin ERSÖZ	Türkiye
		35 Beyzbol oyunculari ve oyun dinamikleri için performans analizi ve takip sistemi Performance analysis and tracking system for baseball players and game dynamics	Gökhan ÇABUK Huriye Acar GÜRTAŞ	Türkiye
		36 Profesyonel Futbolcularda Fonksiyonel Hareket Test Puanları ile Fiziksel Performans Parametreleri Arasındaki İlişki The Relationship between Functional Movement Test Scores and Physical Performance Parameters in Young Elite Football Players	Halit EGESoy Aydın İLHAN	Türkiye
		37 Özel Eğitim Ve Rehabilitasyon Merkezlerinde Sporda Bireysel Rehabilitasyon; Fizyoterapi Ve Medikal Egzersiz Individual Rehabilitation in Sports At Special Education And Rehabilitation Centers: Physiotherapy and Medical Exercise	Mürsel Akdenk İbrahim Kurt Sibel Aral	Türkiye
		38 Amatör sporcuların beslenme bilgi düzeyleri ile dopinge yönelik tutumlarının incelenmesi Nutrition information for amateur athletes levels and attitudes towards doping	Harun KOÇ Hüseyin AYYILDIZ	Türkiye
		39 Üniversiteli Kick Boks Sporcularında İki Farklı Dinlenme Oranıyla Yapılan Yüksek Şiddetli İnterval Egzersize Kalp Atım Hızı, Algılanan Zorluk Derecesi ve Kas Yorgunluğuna Cevapları Heart Rate, Perceived Exertion and Muscle Soreness Responses to High Intensity Intermittent Exercise with Two Different Rest Ratios in Collegiate Kickboxers	Hasan Basri TAŞKIN Bayram CEYLAN Bilgehan BAYDİL	Türkiye
		40 Görme engelli judocularıda hidrasyon: ön çalışma Hydration in visually impaired judo athletes: a preliminary study	Bayram CEYLAN Hasan Basri TAŞKIN Bilgehan BAYDİL	Türkiye



The 2nd International Congress of Exercise and Sport Sciences

December 05 - 07, 2024

Samsun - Türkiye

Meeting ID: 885 7151 8350 Passcode: 202224

06 Aralık / December 06, 2024 / 10:00 – 12:00 Time zone in Turkey (GMT+3) Çevrimiçi

Oturum / Online session

Salon	Moderator	Bildiri No ve Başlığı / Paper ID and Title	Authors	Country	
HALL 3/ SALON 3 (Prof. Dr. M. Yalçın TAŞMEKTEPLİGİL Salonu)	Doç. Dr. Gülşah SEKBAN - Doç. Dr. Şaban ÜNVER	86	Samsunspor Taraftarının Fanatiklik Düzeyi ve Futbolda Şiddet Kaynağına İlişkin Görüşleri	Kenan İlker EKER Muhammet KUSAN Soner ÇANKAYA	Türkiye
		87	Geleneksel Sporcuların Geleneksel Sporlara Yönelik Tutumlarının İncelenmesi Examination of Traditional Athletes' Attitudes Towards Traditional Sports	Yunus Emre MERCAN Seda SABAH Soner ÇANKAYA	Türkiye
		44	Crossfit'in spor yönetimi açısından organizasyonel yapısı The organizational structure of crossfit in terms of sports management	Eyüp SEKMEN Reşat SADIK	Türkiye
		45	Ergenlik öncesi süreçteki öğrencilerin beslenme ve sağlıklı yaşam biçimlerine yönelik tutumlarının belirlenmesi Determination of pre-adolescence students attitudes towards nutrition and healthy lifestyles	Erkan KONCA Necati Alp ERİLLİ	Türkiye
		46	Eleştirel pedagoji ve beden eğitimi: bibliyometrik analizi Critical pedagogy and physical education: a biometric analysis	Oğuzhan ARSLAN Bekir ÇAR Ahmet KURTOĞLU	Türkiye
		47	Düzenli Olarak Spor Yapmayan Ortaokul Öğrencilerinin Bazı Fiziksel ve Motorik Özelliklerinin İncelenmesi Examination of Some Physical And Motoric Characteristics of Secondary School Students Who Do Not Do Sports Regularly	Oğuzhan ARSLAN Bekir ÇAR	Türkiye
		48	Egzersiz bağımlılığı, spor ve genetik ilişkisinin incelenmesi Investigation of the relationship between exercise addiction, sports and genetics	Sedat KAHYA	Türkiye
		68	Uluslararası Spor Organizasyonlarının Ülke Turizmine Katkıları: Wimbledon Tenis Turnuvası Örneği The Contributions Of International Sports Organizations To Country Tourism: Example Of Wimbledon Tennis Tournament	Yunus İşler Cenk Köksal Boğazkesen Mehmet Gül	Türkiye
		110	Almokabasah Geleneksel Güreş Ve Günümüz Sporlarına Yansımaları	Zinaida M. KUZNETSOV Fatih KARAKAŞ	Rusya Türkiye
		50	The History of Wrestling in Iran	Sajjad Pashaie Mehmet Gül Hamed Golmohammadi	Iran Türkiye



The 2nd International Congress of Exercise and Sport Sciences

December 05 - 07, 2024

Samsun - Türkiye

Meeting ID: 885 7151 8350 Passcode: 202224

06 Aralık / December 06, 2024 / 13:30 – 15:30 Time zone in Turkey (GMT+3)

Çevrimiçi Oturum / Online session

Salon	Moderator	Bildiri No ve Başlığı / Paper ID and Title	Authors	Country
HALL 1 / SALON 1 (Naim SÜLEYMANOĞLU Salonu)	Prof. Dr. Mehmet TÜRKMEN – Dr. Sıymık ARSTANBEKOV	21 Somut Olmayan Kültürel Miras, UNESCO ve 21. Yüzyılda Atın Kültür Mirası Intangible Cultural Heritage (ICH), UNESCO and the Cultural Heritage of the Horse in the 21st Century	Saitdin AZİZBAEV Mehmet TÜRKMEN	Kırgızistan Türkiye
		22 Türk halklarının geleneksel güreş antrenörlerinin sporcular tarafından algılanan pedagojik yeterlilikleri ve fonksiyonları Pedagogical competencies and functions of traditional wrestling coaches of turkish peoples perceived by athletes	Sıymık ARSTANBEKOV R. BAKTİBEK UULU	Kırgızistan
		23 Altay Halkının Ulusal Bayramı: El-Oyin National holiday of the Altai people: El-Oyin / People-Game	Saitdin AZİZBAEV Mehmet TÜRKMEN	Kırgızistan Türkiye
		24 Halk Folklorunun Çocuğunun Kişilik Gelişimi Üzerindeki Rolü The Role of Folklore on The Personality Development of The Child	Irina CONSTANTINOVA Mehmet TÜRKMEN	Moldova Türkiye
		25 Geleneksel Sporlar Aracılığıyla Kültürel Sermaye İnşası İçin Ortak Çaba: TAFİSA ve UNESCO'nun Gayretlerinde	Mehmet TÜRKMEN	Türkiye
		26 Пути формирования общего международного правления путем изучения сходств и различий тюркских народов в этноспортивных играх «Кокпар» Ways to form a common international government by studying the similarities and differences of the Turkic peoples in the ethnosport games "Kokpar"	Yelemes A. Alimkhanov Madieva Galiya Bayanzhanovna, Ustemirov Beibut Talimovich	Kazakistan
		27 Integration of National Cultures in Physical Education for Preschool Children	Halimakhan N. Kadirova Kürşad Han Dönmez	Özbekistan Türkiye
		28 Turan – The Hearth of Chess	Akhrorbek Azamjonovich Azizov Feruza Djumaniyazova	Özbekistan
		29 Dünyada Geleneksel Yay ve Okçuluk: Yüzeysel Perspektiften	Aiyım Tlepbergen Onur Öztürk	Kazakistan Türkiye
		30 The Importance of Traditional Games and Sports in the Physical and Moral Development of School-Age Children	Aiyım Tlepbergen Sıymık Arstanbekov	Kazakistan Kırgızistan



The 2nd International Congress of Exercise and Sport Sciences

December 05 - 07, 2024

Samsun - Türkiye

Meeting ID: 885 7151 8350 Passcode: 202224

06 Aralık / December 06, 2024 / 13:30 – 15:30 Time zone in Turkey (GMT+3)

Çevrimiçi Oturum / Online session

Salon	Moderator	Bildiri No ve Başlığı / Paper ID and Title	Authors	Country	
HALL 2/ SALON 2 (Prof. Dr. A. Faik İMAMOĞLU Salonu)	Doç. Dr. Egemen ERMİŞ	121	Hint Destanlarında Spor Ve Güreş Sports And Wrestling In Indian Epics	Zinaida M. KUZNETSOV Erol DOĞAN	Rusya Türkiye
		122	Öğrenci Toplulukları İle Rekreatif Etkinliklere Katılan Üniversite Öğrencilerinin Akademik Başarıları Ve Akademik Motivasyon Düzeylerinin İncelenmesi Examining The Academic Achievement And Academic Motivation Levels Of University Students Participating In Student Societies And Recreational Activities	Furkan AYKAÇ Mustafa ARICI	Türkiye
		123	Türk Mitolojisinde Hayvan Sembolizminin Geleneksel Oyunlardaki Tezahürü: Müngüz Müngüz Oyunu Örneği Manifestation Of Animal Symbolism In Turkish Mythology In Traditional Games: The Example Of Müngüz Müngüz Game	Meryem ÖZDEMİR	Türkiye
		124	Aerobik Egzersizin Sedarter Kadınlarda Vücut Kompozisyonu Ve Esneklik Üzerine Etkisi Effect Of Aerobic Exercise On Body Composition And Flexibility In Sedentary Women	Cansel ARSLANOĞLU Gizem KIZILÖRS Ahmet MOR Erkal ARSLANOĞLU	Türkiye
		125	Ramp Isınma Protokolü Ve Etkisi Ramp Warm Up And Its Effect	Gürkan Selim ÇELGİN Gizem KIZILÖRS Cansel ARSLANOĞLU Erkal ARSLANOĞLU	Türkiye
		126	Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Beslenme Bilgi Düzeylerinin İncelenmesi Investigation Of The Nutritional Knowledge Levels Of Students Of The Faculty Of Sports Sciences	Şehriban GÜL DEMİR Cihat KORKMAZ	Türkiye
		127	Taekwondocularıda Pertürbasyon Egzersizlerinin Denge Ve Alt Ekstremitte Kuvveti Üzerine Etkisinin İncelenmesi Investigation Of The Effect Of Perturbation Exercise On Balance And Lower Extremity Strength In Taekwondos	Cansu ATEŞ Yıldırım Gökhan GENCER	Türkiye
		109	Eski Türk Kağanlıklarında Spor ve Askeri Eğitimde Kadınlarnın Rolü	Elena CHERKASHİN Semanur BAZ	Rusya Türkiye
		128	Bireysel ve Takım Sporcularında Güdülenme İle Zihinsel Dayanıklılık Arasındaki İlişki The Relationship Between Motivation and Mental Toughness In Individual And Team Athletes	Esen KIZILDAĞ KALE İpek Tilbe TÜLEK Hatice ÖZDEMİR Çağdaş USTA Mehmet KALE	Türkiye
		129	İzole Gastrocnemius Gerginliği Olan Elit Kadın Hentbolcularda Graston Masajının Kas Mekanik Özelliklerine Ve Sportif Performansa Ani Etkilerinin İncelenmesi Investigation of The Immediate Effects Of Graston Massage On Muscle Mechanical Properties And Sportive Performance In Elite Female Handball Players With Isolated Gastrocnemius Tightness	Nihat SARIALIOĞLU Rıdvan TÜRKERİ Tuğçe NAMAZCI	Türkiye
130	Takım Sporlarında Yön Değiştirme Açığı Ve Hesaplama Yöntemleri Change Of Direction Deficit And Calculation Methods In Team Sports	Özcan GÜLEN Onat ÇETİN	Türkiye		



The 2nd International Congress of Exercise and Sport Sciences

December 05 - 07, 2024

Samsun - Türkiye

Meeting ID: 885 7151 8350 Passcode: 202224

06 Aralık / December 06, 2024 / 13:30 – 15:30 Time zone in Turkey (GMT+3)

Çevrimiçi Oturum / Online session

Salon	Moderator	Bildiri No ve Başlığı / Paper ID and Title	Authors	Country
HALL 3 / SALON 3 (Prof. Dr. M. Yalçın TAŞMEKTEPLİGİL Salonu)	Doç. Dr. Yener AKSOY Doç. Dr. Burakay CEVAHİRCİOĞLU	131 Elit Muay Thai Sporcularının Fiziksel Performans Parametrelerinin İncelenmesi Examination Of Physical Performance Parameters Of Elite Muay Thai Athletes	Gizem AKARSU TAŞMAN	Türkiye
		132 Adölesan ve Yetişkin Amatör Futbolcuların Sürat Performanslarının Karşılaştırılması	Erkan GÜVEN	Türkiye
		134 Sporda Sürdürülebilirlik Ve İnovasyon Sustainability And Innovation In Sports	Yusuf SAKAR Burkay CEVAHİRCİOĞLU	Türkiye
		135 Spor Temelli Farkındalık Etkinliği: Akranların Özel Gereksinimli Bireylere Yönelik Görüşlerinin İncelenmesi Sport-Based Awareness Activity: Examining Peers' Perspectives on Individuals with Special Needs	Büke AKTOLUN Sibel NALBANT	Türkiye
		86 Etik Eğilimlerin Rakibe Saygı Ve Nefret Tutumu Üzerine Etkisi: Futbol Taraftarları Üzerine Bir Uygulama The Effect Of Ethical Tendencies On Attitude Of Rival Respect And Hatred Towards The Opponent: An Application On Football Fans	Hatice DEVECİ ŞİRİN Erkan Faruk ŞİRİN	Türkiye
		136 Z Kuşağının Geleneksel Türk Sporlarına Yönelik Tutumları	Çağlar EGEMEN Aydın ERMİŞ Muhammet KUSAN	Türkiye
		137 It Is A Social Responsibility': Coaching Practices Of Youth Goalball Coaches	Ferhat ESATBEYOGLU	Türkiye
		107 Sporun Çocuk Gelişimine Ve Sosyalleşmeye Etkisi	Nadejda TIDIKOVA Özcan ERCAN	Rusya Türkiye
140 U-19 Futbol Alt Yapı Sporcularına Uygulanan Perküsif Tedavinin Dikey Sıçrama Ve Esneklik Üzerine Akut Etkisi: Pilot Çalışma The Acute Effect Of Percussive Therapy On Vertical Jump And Flexibility In U-19 Football Academy Players: A Pilot Study	Batuhan KAYKUSUZ Rahid KARIMZADA Beyza ÖZVAR ŞENÖZ Büşra KALKAN BALAK	Türkiye		



The 2nd International Congress of Exercise and Sport Sciences

December 05 - 07, 2024

Samsun - Türkiye

Meeting ID: 885 7151 8350 Passcode: 202224

06 Aralık / December 06, 2024 / 15:30 – 17:30 Time zone in Turkey (GMT+3)

Çevrimiçi Oturum / Online session

Salon	Moderator	Bildiri No ve Başlığı / Paper ID and Title	Authors	Country	
HALL 1/ SALON 1 (Naim SÜLEYMANOĞLU Salonu)	Assoc. Prof. Dr. Feruza DJUMANIYAZOVA	91	İlkokul Öğrencilerinin Türk Halklarının Geleneksel Spor Oyunlarına Yönelik Değer-Motivasyon Tutumunun Oluşmasında "Ulusal Program"ın Rolü	Halima Kadirova	Uzbekistan
		102	Pedagogical Technologies of The National Types of Struggle of The Turkic Peoples	Sıymık Arstanbekov Ayperı Mambetova Kubat Azizbayev	Kırgızistan
		104	About Kyrgyz Games and Entertainments	Ertı Sasdı	Kırgızistan
		105	Traditional Games of Southern Kyrgyz People	Akhmatova Aynura Naimatovna	Kırgızistan
		106	Kimlik Sorunu Çerçevesinde İnsanın Oyun Aracılığıyla Kültürleşmesi	Aksana ABDURASULOVA	Kırgızistan
		96	Horse Games of Nomads	Moldaliev E.K Kunguzhinov J.T.	Kırgızistan
		108	Integration Of Exercises And Games In The Development Of Movement Activity Of Pre-School Children In Physical Education	Ismailova Fotima Sheraliyevna	Uzbekistan
		76	The Role of Coordination Skills In The Skillful Execution Of Conflict Feints And Improvisation Movements In Basketball Players	Khudoynazarov Navruzjon Bakhodirovich	Uzbekistan
		98	National Sports in The Story of Ch. Aitmatov "Farewell, Gul'sary!" in The Linguomethodological Aspect	Minavar Manlikova	Kırgızistan
		94	Aytmatov'un Ulusal Sporları Kapsayan "Hoşçakal Gülsarlar! » Dilbilimsel Metodik Açidan	Manlikova Minavar Halykovna	Kırgızistan



The 2nd International Congress of Exercise and Sport Sciences

December 05 - 07, 2024

Samsun - Türkiye

Meeting ID: 885 7151 8350 Passcode: 202224

06 Aralık / December 06, 2024 / 15:30 – 17:30 Time zone in Turkey (GMT+3)

Çevrimiçi Oturum / Online session

Salon	Moderator	Bildiri No ve Başlığı / Paper ID and Title	Authors	Country	
HALL 2 / SALON 2 (Prof. Dr. Ahmet Faik İMAMOĞLU Salonu)	Assoc. Prof. Dr. Nurmira ABDYBEKOVA	103	Methodological Features of Physical Training of Athletes in Mas-Wrestling	Keman Lyu Ilia Cherkashin Elena Cherkashina	Rusya
		101	Ethnopedagogy: A Way to Build Effective Communication With People of Other Ethnic Groups.	Borisovets Dilbar Rafkatovna	Rusya
		95	Organising A Rational Approach to the Health of Junior Schoolchildren Using Tuvan Mobile Games	Inga. E. Mendot Emma. E. Mendot Ella. E. Mendot	Rusya
		97	Reflection of Kyrgyz National Sports Games in Everyday Life of Kyrgyz People	Kashmatova Jamilya Ashirovna Tursunbekova Saadat Mikaramovna	Rusya
		99	National Sports as Sports and Military Training of a Tuvan Nomad	Inga. E. Mendot Ella. E. Mendot Emma. E. Mendot	Rusya
		100	Traditional Consumer Products in The Food System of The Tuvan People	Eresa. V. Mendot	Rusya
		16	Küresel barış için kültürel çeşitliliğin spor yoluyla kutlanması Celebrating cultural diversity through sport for global peace	Ilya A. CHERKASHIN Elena CHERKASHIN	Rusya
		17	Geleneksel spor “kemer güreşi”nde bilgi teknolojileri	Kuznetsova Z. M Kuznetsov A.S. Halikov G.Z. Mutaeva I.Ş.	Rusya
		14	ИССЛЕДОВАНИЕ ФАКТОРОВ И УСЛОВИЙ ВНЕДРЕНИЯ ТРАДИЦИОННЫХ ВИДОВ СПОРТА И НАРОДНЫХ ИГР В СИСТЕМУ СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ Study of Factors and Conditions for Introducing Traditional Sports and Folk Games into The Secondary Education System	Kuznetsova Z. M Mutayeva I. SH Khalikov G. Z Ismagilova L. F	Rusya
65	The cult of the horse as a phenomenon of national sports in the traditional culture of the Buryats	Lydia Dashieva	Mongolia		

II. International Congress on Exercise and Sports Sciences

in memory of Naim SÜLEYMANOĞLU - Prof. Dr. Ahmet Faik İMAMOĞLU



The 2nd International Congress of Exercise and Sport Sciences

December 05 - 07, 2024

Samsun - Türkiye

Meeting ID: 885 7151 8350 Passcode: 202224

07 Aralık / December 07, 2024 / 14:30 – 16:00 Time zone in Turkey (GMT+3)

Çevrimiçi Oturum / Online session

Salon	Moderator	Bildiri No ve Başlığı / Paper ID and Title	Authors	Country	
HALL 1 / SALON 1 (Naim SÜLEYMANOĞLU Salonu)	Doç Dr. Adem KAYA – Prof. Dr. Mehmet TÜRKMEN	61	Folk Dances of Dagestan As A Means of Physical And Moral Education Of Young People Gençlerin Fiziksel ve Ahlaki Eğitiminin Bir Aracı Olarak Dağıstan Halk Oyunları	Adem Kaya Şevki Kolkısa	USA Türkiye
		62	The Role of Game in Moral Development	Adem Kaya Hilal Şöhret	USA Türkiye
		63	The Role of Game in the Development of the Emotional Sphere	Adem Kaya Onur Öztürk	USA Türkiye
		64	Reflection on Traditional Sports and Games as Tools to Foster Belonging and Inclusivity	Jerono P. Rotich	USA
		66	Yakut (Saha) Geleneksel Spor Oyunlarının İsiyah Bayramında Yeniden Canlandırılması	Adem Kaya Mehmet Türkmen	USA Türkiye
		67	Kuzey'in Yerli Halklarının Geleneksel Oyun ve Müsabakaların Kullanımında Etnopedagojik Koşullar: Hantular Örneği	Adem Kaya Mehmet Türkmen	USA Türkiye
		52	Tradition and modernity in Marajoara	Carlos Afonso F.dos Santosa Welison Alan G. Andrade Rogério Gonçaves de Freitas Fábio José Cardias Gomes	Brazil Brazil Canada Brazil
		60	Paradoxical Traditional Sporting Games: A Treasure for 21st Century Physical Education	Pere Lavega-Burgués	Spain
		51	Supporting the safeguarding of traditional wrestling as an intangible cultural heritage of the University: The Emilio Rivero University Chair of Canarian Wrestling at the University of Las Palmas de Gran Canaria	Víctor Lorenzo Alonso Delgado Augusto R. Rodríguez Sánchez George Jennings	Spain United Kingdom



The 2nd International Congress of Exercise and Sport Sciences

December 05 - 07, 2024

Samsun - Türkiye

Meeting ID: 885 7151 8350 Passcode: 202224

07 Aralık / December 07, 2024 / 12:30 – 14:30 Time zone in Turkey (GMT+3) Çevrimiçi
Oturum / Online session

Salon	Moderator	Bildiri No ve Başlığı / Paper ID and Title	Authors	Country	
HALL 2 / SALON 2 (Prof. Dr. Ahmet Faik İMAMOĞLU Salonu)	Doç. Dr. Aydan ERMIŞ -	71	Zoorkhaneh and Legacy of Pahlavani: A Symbol of Civilization, History and Rich Culture of Iran	Sajjad Pashaie Bita Jabbari Mehmet Gül	Iran Iran Türkiye
		72	The Role of a Physical Education Lecturer as Perceived by Students at College Level in Tehsil Khudokhel Buner	Muhammad Zaib Adnan ul Haq Muhammad Safwan	Pakistan
		73	Impact of Cultural and Social Influences on Female Sports Participation in Public and Private Universities: A Comparative Analysis in Lahore District	Aqsa Shamim Ahmed	Pakistan
		75	Dhanurveda Influence in Javanese Classical Period Archery	Irvan Setiawan Dhanisa Restya Agung	Indonesia
		41	Türk güreş hakemlerinin öz yeterlik algılarının incelenmesi Examination of self-efficacy perceptions of turkish wrestling referees	Tamer KARADEMİR Cengizhan PAKYARDIM Suat Mehmet PAKSOY	Türkiye
		43	Kanser ve Egzersiz Cancer and Exercise	Cengizhan PAKYARDIM Teoman ŞAKALAR Tamer KARADEMİR Hüseyin EROĞLU	Türkiye
		82	Education in Peace Through Motor Games to Promote Socioemotional Well-Being in Physical Education	Paula Pla Unai Sáez de Ocáriz Pere Lavega-Burgués	Spain
		84	Filistin'de Batı Şeria'da İsrail işgali uygulamaları altında beden eğitimi eğitimi alan kız öğrenciler arasında evde eğlence etkinlikleri uygulama gerçeği	Ali Şeyh İbrahim	Filistin
		138	Türkiye'de Spor Politikalarının Gelişimi ve Etkileri	Tuğçe AKKUŞ Faik ÖZ Soner ÇANKAYA	Türkiye
		139	Olimpiyat Oyunlarında Geleneksel Sporların Rolü ve Kültürel Çeşitlilik	Çağrı TAŞMEKTEPLİGİL Soner ÇANKAYA Faik ÖZ	Türkiye
85	Öğrencilerinin Sportmenlik ve Spora Bağlılıklarının İncelenmesi: Spor Yöneticiliği Bölümü Öğrencileri Üzerine Bir Araştırma Investigation of Sportsmanship and Sports Commitment of Students: A Research on Sports Management Department Students	İsmail A. İbrahim Ali KAYA Görkem AÇAR Okan KILIÇKAYA	Poland Türkiye		

II. International Congresson Exercise and Sports Sciences

in memory of Naim SÜLEYMANOĞLU - Prof. Dr. Ahmet Faik İMAMOĞLU

